

★《クールビズとは！?》

地球温暖化対策の一環として、平成 17 年度（2005 年度）から政府が提唱する、過度な冷房に頼らず様々な工夫をして夏を快適に過ごすライフスタイル。

室温の適正化とその温度に適した軽装などの取組みを呼び掛けています。軽装以外の取組みとしては、省エネ型エアコンへの買換え、西日よけのブラインド、日射の熱エネルギーを遮蔽する効果がある緑のカーテンなど、具体的なアクションなどを推奨してきました。

★《どうして「28℃」?》

環境省は冷房時の室温を 28℃で快適に過ごせる軽装や取組みを促すライフスタイル「クールビズ」を推進しています。

「室温 28℃」とは、どういうことかご存知でしょうか？まず、「28℃」という数値はあくまでも目安です。

必ず「28℃」でなければいけないということではなく、冷房時の外気温や湿度、西日が入るなどの立地や空調施設種類などの建物の状況、室内にいる方の体調を考慮しながら、無理のない範囲で冷やしすぎない室温管理の目安としてあるものです。

「クールビズ」で呼び掛けている「室温 28℃」は冷房の設定温度のことではありません。

★《健康に優しいクールビズ♪》

平成 19 年（2007 年）に「猛暑日」が設定され、平成 30 年（2018 年）には、日本の観測史上最高気温（埼玉県熊谷市で 41.1℃）を更新、令和 2 年（2020 年）も（静岡県浜松市で 41.1℃）同最高気温を観測するなど、年々暑さが増えています。こうした中、外気温と室温との差が大きいと、体の自律神経やホルモンバランスを崩しやすくなったり、冷えに慣れて汗をかかなくなると、汗腺が退化して、体温調整機能が働かなくなってしまうなど、健康への影響を指摘する専門家もいます。暑くなってきているからこそ、体にやさしい、地球にやさしいクールビズを実践する意義が高まっています。

★《お財布にも優しい♪》

クールビズは、軽装などの取組みを実践することにより、快適に夏を過ごしつつ「冷房の適切な使用」を実践し、冷やし過ぎないことを目的としています。冷房の使用にあたっては、例えば、フィルターを定期的に掃除して、夏場、家に帰って室内に熱がこもっている場合は、まず窓を開けて熱気を逃がしてから冷房をいれるなど、エアコンを賢く使用することで、冷房効率が上がり、お財布にも優しくなります。

★《脱炭素型のライフスタイルにつながるクールビズ》

2050 年カーボンニュートラルの実現に向けては、再生可能エネルギーの普及拡大とともに、エネルギーの使用量を抑制していくことも不可欠です。クールビズは、冷房時の室温の適正な管理等により、着実に省エネ・省 CO2 につながる取組みと言えます。多くの方が比較的気軽にできるクールビズをきっかけに、温暖化対策を「自分事」として捉え一人ひとりができることを具体的に実践することが求められています。

（クールビズについて 出典：環境省地球環境局地球温暖化対策課 HP より）

外気温と室温の差に気を付けて、冷房を使い過ぎない快適な夏をお過ごしください♪

□■ もっと詳しく知りたい方はこちらから■□

↓↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓

<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/coolbiz/>

*****-----*****

| 3 | 構成団体のみなさまの情報をお寄せください！

構成団体のみなさまが活動されている取組みやイベント情報を「とよなか市民環境会議メールマガジン」「とよなか市民環境会議ホームページ」や「フェイスブック」にて構成団体のみなさまに共有させていただきたいと考えています。

「こんな活動しているよ」「こんなイベントがあるよ」など情報をお寄せください。

お待ちしております。

☆☆ とよなか市民環境会議ホームページ ☆☆

↓↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓

<https://toyonaka-shiminkankyokaigi.com/>

■□■ 連絡先はこちら ■□■

↓↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓

豊中市 環境部 環境政策課 環境企画係

〒561-8501 豊中市中桜塚3-1-1

TEL 06-6858-2128 (直通) FAX 06-6842-2802

*****-----*****

| 4 | 豊中市からのお知らせ

★再生可能エネルギーで地球に優しい暮らしを★

記録的な集中豪雨や異常な気温上昇など、地球温暖化が原因と考えられる異常気象が多発している今日。地球温暖化を防ぐために、一人ひとりが「自分事」として受け止め、何ができるかを考えて行動することが求められています。豊中市では地球温暖化の原因である温室効果ガスの排出を2050年までに実質ゼロにするため、市民の皆さんと一緒に取り組みます。

《皆さんも一緒に取り組みませんか》

家庭における温室効果ガスの排出量を抑制するため、豊中市では設備や断熱リフォームなどの導入費用の補助を実施しています。なお補助制度は予算に達し次第終了します。

《市有施設のクールスポット化》

豊中市では、地球温暖化による熱中症対策として、市有施設72か所に市民の方が「ひと涼み」できるクールスポットを設けています。

クールスポットのうち市内公共施設の6施設に6月1日から、冷水と常温水が出るマイボトル用の給水機を設置しました。

給水機の設置場所は、豊中市役所第二庁舎1階ロビー（豊中市中桜塚3-1-1）、庄内出張所（豊中市庄内幸町5-8-1）、千里文化センターコラボ1階（豊中市新千里東町1-2-2）、中央公民館（豊中市曾根東町3-7-3）、蛍池公民館（豊中市蛍池中町3-2-1 ルシオーレビル5階）、環境事業所1階ロビー（豊中市走井2-5-5）です。

★みんなでおトクに購入しませんか？★

大阪府では、太陽光パネルと蓄電池を府民みんなでおトクに購入する共同購入の参加者を募集しています。

日々の生活に使う電気を自宅の屋根で発電できる太陽光パネル、そして発電した電気を夜間も有効に活用でき、災害にも安心な蓄電池。おうちで過ごす時間が増える今こそ、おトクに購入しませんか？

.....
◎第3次豊中アジェンダ21 関連する主な行動提案28・29・30

◎関連するSDGs主なテーマ 目標7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
目標11 住み続けられるまちづくりを
.....

□■ もっと詳しく知りたい方はこちらから ■□

↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓
<https://group-buy.jp/solar/osaka/home>

★とよなか環境TV配信中!!（令和元年11月～）★

°*°, °*°°, °*°°, °*°°, °*°°, °*°°, °*°°, °*°°, °*°°, °*°°, °*°°, °*
とよなか環境TVでは『視聴者からの取り上げてほしいテーマを大募集しています!』
°*°, °*°°, °*°°, °*°°, °*°°, °*°°, °*°°, °*°°, °*°°, °*°°, °*°°, °*

豊中市では、環境に関する情報をより幅広い世代に効果的に発信するため動画共有サイト『YouTube』にアカウント『とよなか環境TV』を開設し、環境に関するさまざまな情報を発信しています。

□■ もっと詳しく知りたい方はこちらから ■□

↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓
<https://www.youtube.com/channel/UCqhB-WUg1Z-9pJqzLpC3dcA>

◎◎ 配信内容 ◎◎

- ↓ ↓ ↓ ↓
・★NEW★5分でわかる環境報告書
・★NEW★雨水タンク助成金申し込みの流れについて。

- ・ ★NEW★豊中市スマイルクリーン条例がスタート
- ・ 気候非常事態!!豊中市と吹田市で共同宣言しました!
- ・ 令和3年度版ごみカレンダーが出来ました!!
- ・ みんなでなくそう食品ロスほか

.....

◎第3次豊中アジェンダ21 関連する主な行動提案1・2・4

◎関連するSDGs 主なテーマ 目標11 住み続けられるまちづくりを

.....

☆☆☆☆*-----☆☆☆☆*